

# Меню

2 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	25
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	35
ТТК (АКТ к/пр от 10.10.2016)	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ С СЫРОМ, СУХАРИКАМИ	100		7,361	14,981	11,144	210	15
№23/2015г_Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)	100		1,045	6,184	3,610	77	15
	<b>СРЕД:</b>			3,750	6,606	9,994	116	
1-Первые блюда								
№ 101 Сб.рецептур 2015г_Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104	10
ТТК(по акту)	- ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	26	10
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37	10
	<b>СРЕД:</b>			5,711	5,065	25,181	169	
2-Вторые блюда								
Акт от 10.07.2019 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ	80/20		20,236	14,495	1,938	219	5
№260/2015г_Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,194	17,678	2,845	231	5
№243/2015г_Дели	СОСИКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	11,074	11,800	188	25
ТТК от 4.04.2022 г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	95/5		25,452	28,308	1,100	362	5
ТТК июль 2021 г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		12,826	26,676	1,436	297	15
ТТК от 2024	БЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/40		9,707	5,722	8,116	123	35
	<b>СРЕД:</b>			15,636	17,326	4,539	237	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК(АКТ от 10.07.2019г Комбин	ГРУДКА КУРИНАЯ (филе) ПО-ФРАНЦУЗСКИ	200		18,897	21,001	34,342	402	10
	<b>СРЕД:</b>			18,897	21,001	34,342	402	
3-Гарниры								
№304/2015г_Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	30
№139/2015г_Дели	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180		4,246	7,438	18,031	159	15
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	45
	<b>СРЕД:</b>			5,190	6,679	36,777	227	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	80
	<b>СРЕД:</b>			0,040	0,040	9,962	41	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	<b>СРЕД:</b>			1,260	0,180	9,420	46	
	<b>Итого:</b>			<b>93,00</b>				

Директор  
Зав. производ.

